



GRUPPO EVENTI

SOSTEGNO E FORMAZIONE

GRUPPO EVENTI – Sostegno e Formazione

Associazione di promozione sociale - via Zara 13, 00198 Roma - codice fiscale: 06107361005

email: info@gruppoeventi.it; sito: www.gruppoeventi.it

*Incontro presso la **BIBLIOTECA PENAZZATO***

in via Dino Penazzato, 112 – Roma

Lunedì 14 gennaio 2019 – ore 18

LA PERDITA E L'AIUTO A CHI SOFFRE

*Livia Crozzoli Aite, fondatrice dell'Associazione e Sara Cotini parleranno
dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per l'elaborazione del lutto*

Condividere i propri sentimenti con chi vive un dolore simile al proprio è una fonte di sollievo: dà voce alla sofferenza e riduce il senso di isolamento e solitudine che si prova. Il sostegno reciproco, la condivisione e l'empatia tra i partecipanti del gruppo permettono ad ognuno di aprirsi progressivamente, di scoprire molti aspetti di sé aiutandosi ad affrontare le difficoltà dell'oggi, preparandosi ad un percorso di ripresa e riorganizzazione della propria esistenza.